



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

**Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.**

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar  
Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19  
E-Mail: evinfo@liw.de  
Internet: http://www.liw-ev.de

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 07.06. – 11.06.2021 unter der Seminarnummer 801120 das Seminar „Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg – „Durch Bewusstheit in der Kommunikation spürbar Klärung erleben“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

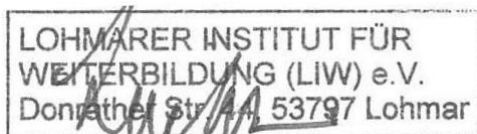
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung 19-64643 vom 16.02.2018, Anerkennung gültig bis 31.12.2021)
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/0017/20 vom 04.04.2019, Anerkennung gültig bis 24.05.2022)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>   Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg – „Durch Bewusstheit in der Kommunikation spürbar Klärung erleben“	<b>Dozentin</b>   Bärbel Klein
<b>Ort</b>   Einbeck	<b>Termin</b>   07.06. – 11.06.2021

## 1. Tag

- 13.00 – 14.30 Uhr: Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmer  
Kennenlernen, Erwartungsabfrage, Vereinbarungen
- 14.30 – 16.00 Uhr: Erfahrungen mit der Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation im (beruflichen) Umfeld:  
Was ist gelungen? Was war dadurch möglich?  
Was ist nicht gelungen, und was waren die Hindernisse?
- 16.30 – 18.00 Uhr: Die Zusammenhänge zwischen Wut - Angst – Scham und Stress  
Theoretischer Input (Neurobiologie) zum Überblick mit Übungen
- 20.00 - 21.30 Uhr: Übungen zu Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit zur Stressbewältigung

## 2.Tag

- 09.00 – 13.00 Uhr: Umgang mit Wut: Die eigene Haltung zu Wut/ Wut-Muster erkennen/  
Wut konstruktiv nutzen lernen  
Input und Übung an eigenen (beruflichen) Konflikt-Beispielen
- 15.00 – 18.00 Uhr: „Wenn mir Wut von außen begegnet“ – Übungen zum Umgang mit Vorwürfen  
Übungen zur Stressbewältigung

## 3.Tag

- 09.00 – 13.00 Uhr: Umgang mit Ängsten: Die eigene Haltung zu Angst/ „Angst-Reaktions-Muster erkennen/ Angst konstruktiv nutzen lernen  
Input und Übungen an eigenen (beruflichen) Beispielen
- 15.00 – 18.00 Uhr: Interaktive Übungen zur Stärkung des Selbstvertrauens

## 4.Tag

- 09.00 – 13.00 Uhr: Übungen zu Selbstempathie, Selbstbehauptung und Empathie unter Einbeziehung der  
gelernten Aspekte in begleiteten Rollenspielen
- 15.00 – 18.00 Uhr: Wertschätzende Kommunikation im beruflichen Alltag

## 5. Tag

- 08.30 – 11.30 Uhr: Reflexion und Transfer: Planung konkreter Umsetzungsschritte
- 11.30 – 14.00 Uhr: Zusammenfassung und Schlussrunde

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmer übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmerorientiert ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmer - thematisiert. Programmänderungen vorbehalten.

### Seminarziel:

Die Seminarinhalte und Methoden stehen - mit Transfers in konkrete Arbeitssituationen - im beruflichen Kontext. Dabei werden die Auswirkungen der Seminarthemen z.B. auf die Arbeitsleistung, Team- und Kundenkontakt thematisiert. Jeder Teilnehmer soll neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Teamfähigkeit, Kommunikation, Verhandlungskompetenz, Führungskompetenz, Sozialkompetenz u.ä.) für sein Berufsleben entwickeln, um so seine Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie seine berufliche Mobilität zu erweitern. In diesem 4. Modul der Jahresausbildung vertiefen Sie Ihre Basiskenntnisse und erleben die klärende Wirkung der Gewaltfreien Kommunikation. Dadurch integrieren Sie die Grundhaltung der GfK mehr und mehr in Ihr Leben, insbesondere in Bezug auf einen achtsamen Umgang mit sich und Ihren Mitmenschen.

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Führungskräfte, Personalentwickler, Selbstständige und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.